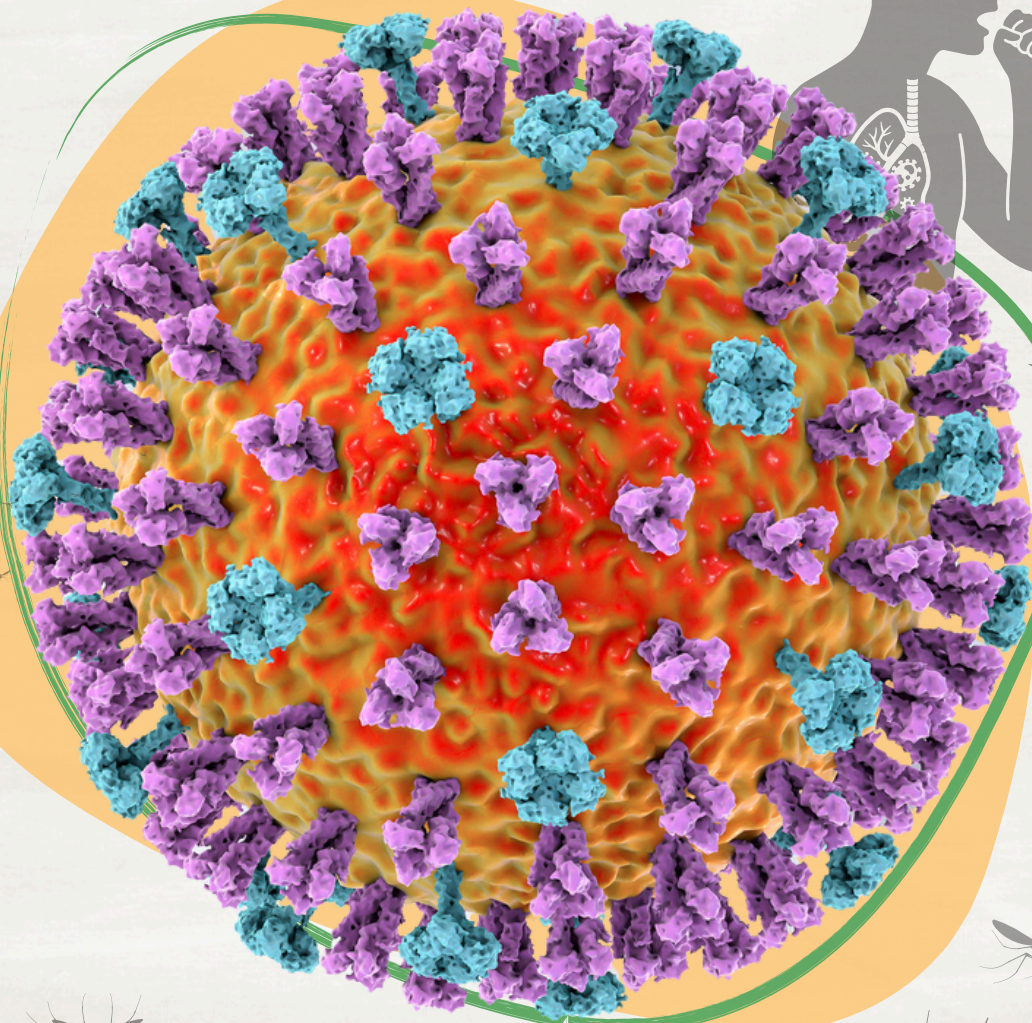


DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E ARBOVIROSES



Educação em saúde



Proexae
Pró-Reitoria de Extensão e
Assuntos Estudantis



Eduema
TEC



Proexae
Pró-Reitoria de Extensão e
Assuntos Estudantis



Eduema
TEC

© copyright 2026 by UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO

Qualquer parte desta publicação pode ser reproduzida, desde que citada a fonte. Todos os direitos desta edição reservados à EDITORA UEMA

DOENÇAS RESPIRATORIAS E ARBOVIROSES: Educação em Saúde

EDITOR RESPONSÁVEL

Jeanne Ferreira de Sousa da Silva

CONSELHO EDITORIAL

Alan Kardec Gomes Pachêco Filho

Ana Lucia Abreu Silva

Ana Lúcia Cunha Duarte

Cynthia Carvalho Martins

Eduardo Aurélio Barros Aguiar

Emanoel Cesar Pires de Assis

Denise Maia Pereira

Fabiola Hesketh de Oliveira

Helciane de Fátima Abreu Araújo Helidacy

Maria Muniz Corrêa

Jackson Ronie Sá da Silva

José Roberto Pereira de Sousa

José Sampaio de Mattos Jr

Luiz Carlos Araújo dos Santos

Marcos Aurélio Saquet

Maria Medianeira de Souza

Maria Claudene Barros

Rosa Elizabeth Acevedo Marin

Wilma Peres Costa

Doenças respiratórias e arboviroses: educação em saúde [recurso eletrônico]. / organizadores Cícero Aquiles da Silva Gonçalves, Gustavo Hudson Bento dos Santos, Edinalva dos Santos Mendes, Matias Holanda Serrão, Welina Silva Carvalho, Francisco das Chagas da Silva, Sara Michele Oliveira e Oliveira, Adriana Raquel de Almeida da Anunciação, Thiago Anchieta de Melo . – Zé Doca - MA, 2026.

21f.

ISBN: 978-65-975731-0-3

1. Doenças respiratórias. 2. Arboviroses. 3. Vigilância em saúde. I. UEMA. II. PROEXAE. III. Bezerra, Wallyson André dos Santos; Pinho, Jaqueline Diniz [cords.] IV. Título.

CDU:37: 616-022.6

ORGANIZAÇÃO

Cícero Aquiles da Silva Gonçalves

Gustavo Hudson Bento dos Santos

Edinalva dos Santos Mendes

Matias Holanda Serrão

Welina Silva Carvalho

Francisco das Chagas da Silva

Sara Michele Oliveira e Oliveira

Adriana Raquel de Almeida da Anunciação

Thiago Anchieta De Melo

COORDENAÇÃO

Wallyson André dos Santos Bezerra

Jaqueline Diniz Pinho

APOIO

Universidade Estadual do Maranhão - UEMA

Pró-Reitoria de extensão e assuntos estudantis - PROEXAE

Zé Doca - MA

2026



Proexae
Pró-Reitoria de Extensão e
Assuntos Estudantis



**Eduema
TEC**

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	5
O QUE SÃO DOENÇAS RESPIRATÓRIAS?.....	6
O QUE SÃO ARBOVIROSES?.....	9
COMO ESSAS DOENÇAS SE TRANSMITEM?...11	
PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS.....	12
FATORES DE RISCO.....	14
PREVENÇÃO E CUIDADOS.....	15
DIAGNÓSTICO PRECOCE.....	17
MITOS E INFORMAÇÕES INCORRETAS.....	18
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	19
REFERÊNCIAS.....	20

APRESENTAÇÃO

Este livreto foi elaborado com o objetivo de orientar a população sobre as principais doenças respiratórias e as arboviroses que afetam a saúde da população brasileira, especialmente nas regiões tropicais. Essas doenças fazem parte do cotidiano dos serviços de saúde e estão diretamente relacionadas a fatores ambientais, climáticos e sociais.

As doenças respiratórias e as arboviroses podem causar sintomas leves a quadros graves, principalmente em crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas. Por isso, compreender como essas doenças surgem, como são transmitidas e quais medidas podem ser adotadas para preveni-las é fundamental para a promoção da saúde.

A informação é uma ferramenta essencial na prevenção de doenças. Ao conhecer os riscos e os cuidados necessários, a população pode contribuir ativamente para a redução dos casos e a melhoria da qualidade de vida.

Boa Leitura!



O QUE SÃO DOENÇAS RESPIRATÓRIAS?

As doenças respiratórias são aquelas que afetam o nosso sistema respiratório, como o nariz, a garganta e os pulmões. São o tipo mais comum de infecção e entre as mais nocivas.

Quando respiramos, inalamos diversos microrganismos, o que torna o trato respiratório uma importante porta de entrada para patógenos. Embora existam diversas barreiras de defesa, alguns conseguem ultrapassá-las e acabam por infectar o hospedeiro.



O QUE SÃO DOENÇAS RESPIRATÓRIAS?

Essas doenças podem estar relacionadas a uma grande quantidade de fatores, como exposição a poluentes, tabagismo, alergias e agentes infecciosos. Sendo divididas em dois grupos principais, doenças respiratórias crônicas e doenças respiratórias infecciosas



TIPOS DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS



Doenças respiratórias crônicas

Entre as principais causas de mortalidade e morbidade no mundo estão as doenças respiratórias crônicas, destacando-se a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e a Asma.



Asma

Doença inflamatória crônica das vias aéreas, caracterizada por obstrução reversível do fluxo de ar e episódios de falta de ar, tosse e chiado.



DPOC

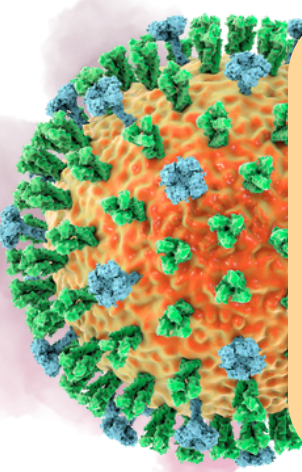
Doença respiratória crônica caracterizada por limitação persistente e progressiva do fluxo de ar, geralmente associada ao tabagismo.



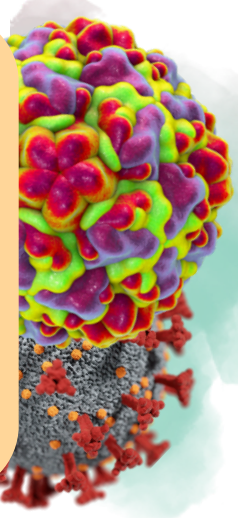
TIPOS DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS



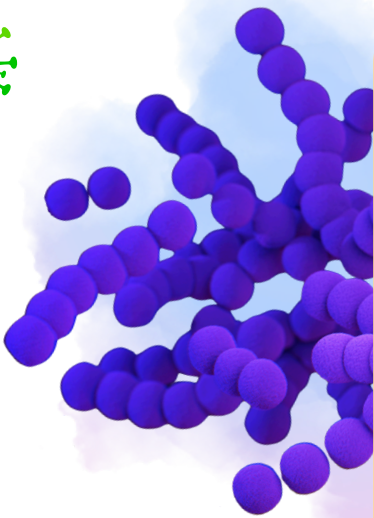
Doenças respiratórias infecciosas



A gripe é causada pelo vírus influenza e caracteriza-se por sintomas como calafrios, febre, cefaleia e dores musculares generalizadas.



O resfriado comum é causado por mais de 200 vírus, principalmente rinovírus e coronavírus, e caracteriza-se por espirros, coriza e congestão nasal, geralmente sem febre.

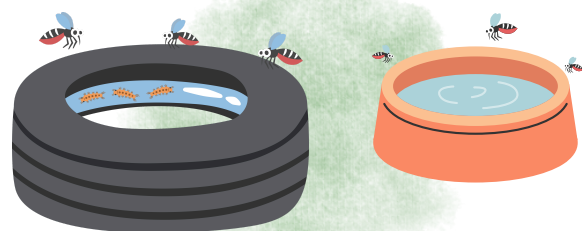


A pneumonia é uma infecção pulmonar, principalmente de origem bacteriana, mas também pode ser causada por vírus e outros microrganismos, sendo uma das principais causas de mortalidade na infância.

O QUE SÃO ARBOVIROSES?

As arboviroses são doenças causadas por vírus transmitidos por artrópodes, como mosquitos e carrapatos.

No Brasil, destaca-se o mosquito *Aedes aegypti*, principal vetor da dengue, da zika e da chikungunya, doenças frequentemente associadas ao período chuvoso e a condições inadequadas, como o acúmulo de água parada.



TIPOS DE ARBOVIROSES



Dengue

A doença pode variar de casos assintomáticos a formas graves, apresentando sintomas como febre, cefaleia, dor retro-orbitária e mialgia após 4 a 8 dias de incubação, com recuperação geralmente rápida.



Aedes aegypti

Zika

Pode ocorrer transmissão vertical, sexual e pelo leite materno, com sintomas como erupções cutâneas e dor articular, podendo causar complicações neonatais graves, incluindo morte fetal e microcefalia.

Chikungunya

O vírus afeta principalmente os músculos e as articulações, podendo causar inflamação sistêmica e complicações graves em múltiplos órgãos e sistemas.

COMO ESSAS DOENÇAS SÃO TRANSMITIDAS?



Compreender os meios de transmissão é essencial para adotar medidas eficazes de prevenção.

TRANSMISSÃO

Doenças respiratórias

- Transmissão pelo ar (gotículas de saliva ou muco);
- Contato com mãos, superfícies ou objetos contaminados;
- Contato direto com indivíduos infectados.

Arboviroses

- Transmitidas pela picada de mosquitos fêmeas;
- Podem ocorrer, raramente, por transfusão de sangue;
- Ou por transmissão vertical, da mãe para o filho durante o parto.



PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS



Doenças respiratórias

Os sintomas relacionados às doenças respiratórias variam de acordo com o tipo de patologia, mas, em geral, os principais sinais e sintomas incluem:

- Tosse, que pode vir acompanhada de escarro ou catarro;
- Febre;
- Dor de garganta;
- Coriza;
- Falta de ar;
- Dor de cabeça;
- Chiado no peito;
- Dor no peito.





PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

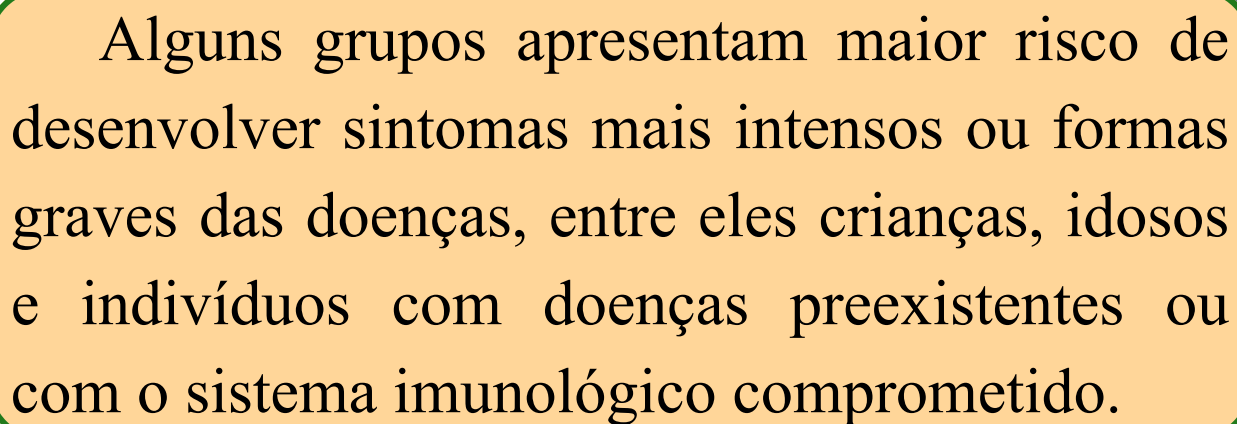
Arboviroses

Embora sejam doenças diferentes, as arboviroses apresentam alguns sintomas em comum com as doenças respiratórias. Em geral, os principais sinais e sintomas associados às arboviroses incluem:

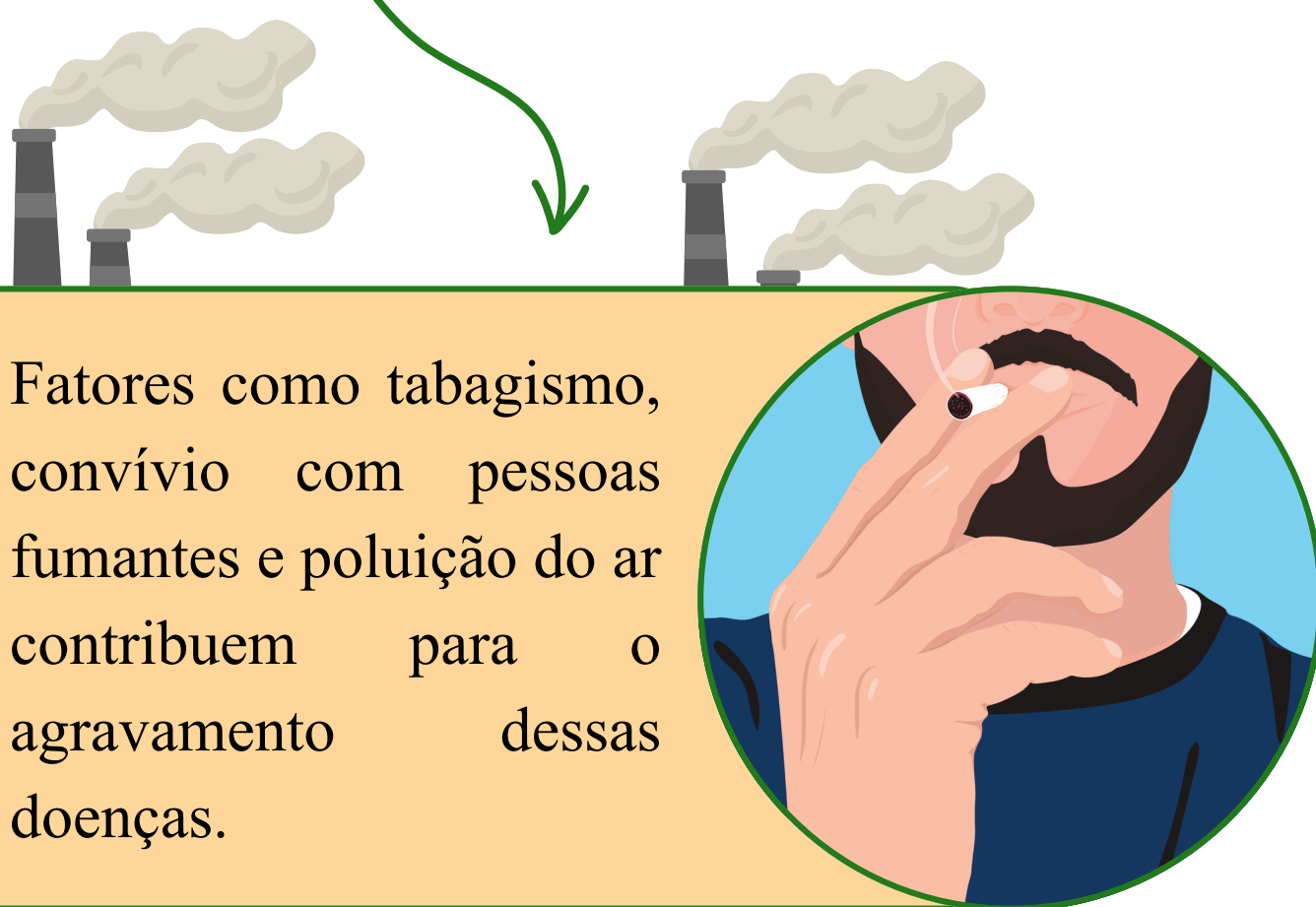
- Febre alta;
- Mal estar;
- Dor muscular;
- Dor nas articulações;
- Dor atrás dos olhos;
- Erupções na pele.



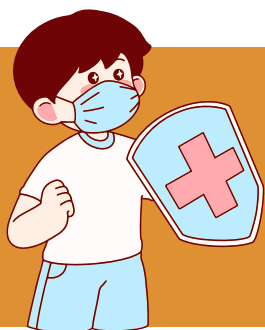
FATORES DE RISCO

An illustration showing two children on the left and an elderly person on the right, partially obscured by a text box. The children are looking towards the text box.

Alguns grupos apresentam maior risco de desenvolver sintomas mais intensos ou formas graves das doenças, entre eles crianças, idosos e indivíduos com doenças preexistentes ou com o sistema imunológico comprometido.

An illustration showing two factories with smokestacks emitting smoke on the left. A green arrow points from the text box above to the right. On the right, there is a circular inset showing a close-up of a person's face with a beard, holding a lit cigarette.

Fatores como tabagismo, convívio com pessoas fumantes e poluição do ar contribuem para o agravamento dessas doenças.

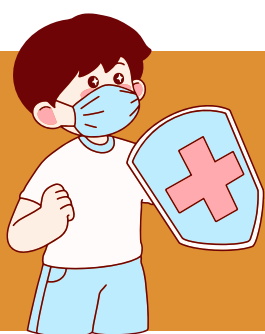


PREVENÇÃO E CUIDADOS

Doenças respiratórias

- Lavar as mãos com água e sabonete comum, não antimicrobianos;
- Utilizar desinfetantes à base de álcool quando não houver disponibilidades de pias;
- Utilizar máscaras, pois ajudam a mitigar a transmissão de gotículas e contato excessivo com o nariz;
- Desinfetar superfícies, como maçanetas e brinquedos;
- Manter a vacinação contra gripe e outras doenças sempre em dias.

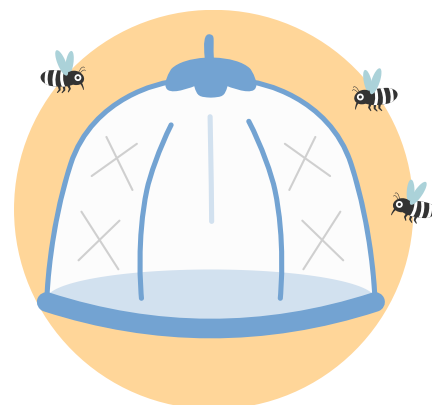
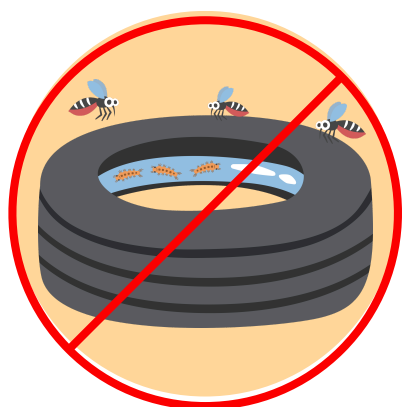




PREVENÇÃO E CUIDADOS

Arboviroses

- Eliminar focos de água parada, principalmente em recipientes descartados de maneira errada, como pneus, garrafas;
- Utilizar repelentes e redes protetoras;
- Evitar o uso prolongado do mesmo inseticida.
- Conscientizar e educar a comunidade sobre a eliminação de criadouros de mosquitos;
- Manter atenção ao armazenamento de água em casa, verificando regularmente a presença de larvas em caixas d'água, vasos de plantas e outros recipientes.



DIAGNÓSTICO PRECOCE



O diagnóstico precoce dessas doenças possibilita uma intervenção médica mais rápida, reduzindo o risco de progressão do quadro clínico, especialmente entre indivíduos de grupos de risco.

Além disso, favorece a implementação adequada do tratamento, como a administração de medicamentos, evitando a progressão do quadro e futuras complicações da doença.



MITOS E INFORMAÇÕES INCORRETAS



“Gripe não é uma doença grave”

Falso! A Gripe pode levar a complicações sérias, principalmente aos grupos de risco.

“As mudanças de clima causam gripe”

Falso! O clima pode desencadear a proliferação do vírus, o que pode levar a um aumento de casos.

“Pneumonia é só uma gripe forte”

Falso! Por mais que compartilhem sintomas, a pneumonia é uma infecção potencialmente fatal.

“Determinado medicamento que cura a dengue”

Falso! Não existe antiviral para a dengue, o tratamento foca apenas no alívio dos sintomas.

“A dengue ocorre apenas uma vez”

Falso! A infecção pela doença pode ocorrer mais de uma vez.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As doenças respiratórias e as arboviroses representam importantes desafios para a saúde pública, especialmente por estarem relacionadas a fatores ambientais, sociais e comportamentais do cotidiano. Ao longo deste livreto, foram apresentadas informações claras e acessíveis sobre essas doenças, destacando as formas de transmissão, os principais sintomas, os grupos de risco e as medidas de prevenção.

A informação correta é uma das principais ferramentas para reduzir a ocorrência e a gravidade dessas doenças. A adoção de hábitos simples, como a higienização das mãos, o uso de máscaras e o combate aos focos do mosquito, pode contribuir significativamente para a proteção individual e coletiva.

REFERÊNCIAS

AGUIAR, G. R. F. et al. Common arboviruses and the kidney: a review. *SciELO, Ceará*, v. 46, n. 3, p. 1-12, set. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2023-0168en>. Acesso em: 28 jan. 2026.

ALVES, T. C. et al. Sinais de Alerta: Identificando doenças respiratórias como pneumonia e bronquiolite em crianças e a importância de diagnóstico precoce. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 7, n. 1, p. 660 - 666, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2025v7n1p660-666>. Acesso em: 29 jan. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Gripe (influenza), 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/g/gripe-influenza>. Acesso em: 30 jan. 2026.

EGID, B. R. et al. Review of the ecology and behaviour of *Aedes aegypti* and *Aedes albopictus* in Western Africa and implications for vector control. *Parasitology & Vector-Bourne Diseases*, v. 2, p. 1-13 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.crpvbd.2021.100074>. Acesso em: 28 jan. 2026.

LEUNG, N. H. L. Transmissibility and transmission of respiratory viruses. *Nature Reviews Microbiology*, v. 19, p. 528-545, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41579-021-00535-6>. Acesso em: 28 jan. 2026.

REFERÊNCIAS

POURZANGIABADI, M. et al. Dengue virus: Etiology, epidemiology, pathobiology, and developments in diagnosis and control – A comprehensive review. *Infection, Genetics and Evolution*, v. 127, p. 1-14, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.meegid.2024.105710>. Acesso em: 30 jan. 2026.

SANTOS, L. L. M. et al. Dengue, chikungunya, and Zika virus infections in Latin America and the Caribbean: a systematic review. *Rev Panam Salud Publica*, v. 47, n. 34, p. 1-9, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2023.34>. Acesso em: 29 jan. 2026.

SAUNDERS, M. Pneumonia: Dispelling Myths and Misconceptions for Better Public Health. *Journal of Respiratory Medicine*, v. 6, n. 2, p. 1-2, 2024. Acesso em: 30 jan. 2026.

SINGH, S. Respiratory symptoms and signs. *Medicine*, v. 51, n. 10, p. 684-692., out. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2023.07.005>. Acesso em: 28 jan. 2026.

TORTORA, G. J.; FUNKE, B. R.; CASE, C. L. *Microbiologia*. 12. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.

GBD 2015 Chronic Respiratory Disease Collaborators. Global, regional, and national deaths, prevalence, disability-adjusted life years, and years lived with disability for chronic obstructive pulmonary disease and asthma, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *The Lancet Respiratory Medicine*, v. 5, n. 9, p. 691 - 706, set. 2017. Disponível em: [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(17\)30293-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(17)30293-X). Acesso em: 5 fev. 2026.